

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №11»  
/О.А.Пиманова/



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 11 »  
на «24» января 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 76,55 рубля)

**1 смена**

| Наименование                 | Выход | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|------|
| Фрукты св.мандарин           | 140   | 45,57 | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47   |
| Каша вязкая овсяная молочная | 200   | 27,41 | 11,7  | 13,6 | 26,4     | 277  |
| Какао с молоком              | 200   | 21,50 | 4,9   | 5    | 32,5     | 190  |
| Хлеб пшеничный               | 40    | 3,32  | 2,55  | 0,3  | 14,7     | 72   |
|                              |       | 97,8  | 19,55 | 19,3 | 83,4     | 586  |

**2 смена**

| Наименование                          | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 255   | 8,52  | 2,73  | 6,05  | 14,45    | 123,9 |
| Котлета рубленая из птицы (с соусом)  | 90    | 43,15 | 12,97 | 12,25 | 12,7     | 214   |
| Макаронные изделия отварные           | 150   | 11,94 | 5,25  | 6,15  | 35,3     | 221   |
| Компот из яблок                       | 200   | 14,24 | 0,2   | 0     | 35,8     | 142   |
| Хлеб ржаной                           | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
|                                       |       | 79,89 | 23,1  | 24,75 | 110,85   | 763,9 |

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова  
Г.Г. Петроченкова  
Е.А. Самарина