

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 11»
/О.А.Тиманова/



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 11»
на «14» февраля 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	59,12	11,5	15,4	29,4	300,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		77,35	17,35	17,85	67	506,4

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	255	16,74	2,33	5,15	17,55	153,9
Шницель (мясной) с соусом	90	34,65	14,43	12,15	41,05	254,6
Макаронные изделия отварные	150	11,94	4,5	6,15	14,9	178,5
Напиток лимонный	200	8,30	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Фрукты св. яблоко	157	38,94	0,4	0,4	9,8	47
		112,61	23,31	23,75	110,3	743

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова
Г.Г.Петроченкова
Е.А. Самарина